

あっこ

バクティーヨガセンター主宰



■ P R ■

バクティーヨガセンター主宰

ディズニーホテル新卒1期生として入社。ディズニーアンバサダーホテル、東京ディズニーシーホテルミラコスタ、東京ディズニーランドホテルの開業に携わり、ホスピタリティ、顧客満足、教育、マネジメントを経験。

教育の仕事で心理カウンセラーの資格取得後、社内全体のカウンセリングシステムを構築するプロジェクトをメインで担当。

東日本大震災をきっかけにヨガを本格的に学び、退職。

フリーランスヨガインストラクターの活動を始める。

WEBマガジンのライターとして

ヨガ的マインドのコラムを80以上発信。

千葉駅にあるヨガスタジオにて4年店長を務める。

ヨガティーチャートレーニングにて「ヨガ心理学」講座を7期～現在18期も担当。

2018年オリジナルでヨガ指導者養成講座を開催。

2017年に出会ったクリシュナの献身者（バクティヨギー）の伝える経典バガヴァッド・ギーターの導きにより、2020年精神指導者であるサッチャデーヴァ・グルマハラージより入門を授かり、現在もバクティーヨギーとして日々、献身奉仕の修練を続ける。



株式会社 声ぶろ

東京都台東区台東2-6-6 陽輪台みかみビル703号
TEL: 03-6284-2087 FAX: 03-6284-2097