

もちずき じゅん

料理家・フェムテック栄養療法士

JOBA シニアオイルソムリエ



■ P R ■

商社や金融の仕事から心や体に喜びを伝えられる仕事として食の仕事を始め御縁が重なり現在に至る。

また自分自身の不調からオイルの摂り方で体に大きな影響を与えてることを知り、オイルソムリエを取得し生活習慣病などの予防医療としての栄養学を伝える活動を始める。

『心地よい』を大切にオイルと発酵を取り入れ食材のもつ栄養成分を活かし症状別のレシピ作りを提案。さらには女性の笑顔を増やすためホリスティックな分子栄養学やウェルビーイングと呼ばれる幸福心理学をオイル美容に融合した『フェムテック栄養アドバイザー養成講座』を開講する。



株式会社 声ぶろ

東京都台東区台東 2-6-6 陽輪台みかみビル 703号

TEL : 03-6284-2087 FAX : 03-6284-2097