

# わたいりな

東京都杉並区出身  
神奈川県藤沢市在住

一般社団法人体力メンテナンス協会認定講師  
ヘルスビューティーコンサルタント  
ママ夢ラジオ FM マリン横浜パーソナリティ



## ■ P R ■

予防医学アドバイザー

銀行員として11年間勤務、フルタイムで勤務しながら子育てをする中で予防医療の大切さを感じ、3人目を出産を機に起業。

一般社団法人体力メンテナンス協会認定講師となり、産後女性を中心に3歳から97歳まで年間200名を指導。

分子栄養学・解剖学の観点から予防医療のための健康と美容のコンサルを行い、産後うつと虐待の撲滅を目標に活動中。  
現在、恵比寿と中目黒のサロンにて骨盤補正の施術を行い、一回で平均-2.5cm骨盤が締まることからリピーターが多い。

## ■ 実績 ■

- ・ビューティージャパン神奈川大会：ビューティーキャンプ講師
- ・HAPPY MAMA FASTA 名古屋・川崎：メインステージ出演・企業ブース講座担当
- ・リトルママフェスタ東京：企業ブース講座担当
- ・リトルママフェスタ横浜大栈橋：メインステージ出演
- ・FUJISAN KIDS FES：メインステージ出演
- ・働くママの夢セミナー：講師
- ・60代からの健幸活動：講師
- ・男性のための産後学：講師



株式会社 声ぷろ

東京都台東区台東2-6-6 陽輪台みかみビル703号  
TEL：03-6284-2087 FAX：03-6284-2097