

# わたしりりな

東京都杉並区出身  
神奈川県藤沢市在住

一般社団法人体メンテナンス協会認定講師  
ヘルスピューティーコンサルタント  
ママ夢ラジオ FM マリン横浜パーソナリティ



## ■ P R ■

予防医学アドバイザー

銀行員として 11 年間勤務、フルタイムで勤務しながら子育てをする中で予防医療の大切さを感じ、3 人目を出産を機に起業。

一般社団法人体メンテナンス協会認定講師となり、産後女性を中心に 3 歳から 97 歳まで年間 200 名を指導。

分子栄養学・解剖学の観点から予防医療のための健康と美容のコンサルを行い、産後うつと虐待の撲滅を目標に活動中。

現在、恵比寿と中目黒のサロンにて骨盤補正の施術を行い、一回で平均 -2.5cm 骨盤が縮まることからリピーターが多い。

## ■ 実 績 ■

- ・ビューティージャパン神奈川大会：ビューティーキャンプ講師
- ・HAPPY MAMA FASTA 名古屋・川崎：メインステージ出演・企業ブース講座担当
- ・リトルママフェスタ東京：企業ブース講座担当
- ・リトルママフェスタ横浜大桟橋：メインステージ出演
- ・FUJISAN KIDS FES：メインステージ出演
- ・働くママの夢セミナー：講師
- ・60 代からの健幸活動：講師
- ・男性のための産後学：講師



株式会社 声ぶら

東京都台東区台東 2-6-6 陽輪台みかみビル 703 号  
TEL : 03-6284-2087 FAX : 03-6284-2097